



令和7年 5月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
						1日	八十八夜献立 お茶漬け だし巻き卵 和え物 果物 牛乳 カップシフォン	2日	エビフライ チキンボール グリル野菜 味噌汁 おにぎり 牛乳 練り切り	3日	憲法記念日
5日	こどもの日	6日	振替休日	7日	いわしの香草焼き 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 野菜かりんとう	8日	ルーローハン風 中華サラダ ワントンスープ 果物 牛乳 クラッカー	9日	アクアパッツァ Pasta サラダ 果物 牛乳 パン	10日	チキンカツサンド サラダ スープ 果物 牛乳 おにぎり
12日	野菜炒め 磯部揚げ 味噌汁 麦ご飯 牛乳 おにぎり	13日	豆腐とえのきのミートボール 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 フライドポテト	14日	鯖缶とじゃがいものアヒーショ ペンネ スープ パン 果物 牛乳 おにぎり	15日	高野豆腐と鶏肉の甘酢炒め 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 お好み焼き風せんべい	16日	煮魚 和え物 すまし汁 麦ご飯 果物 牛乳 大学芋	17日	海鮮焼きそば おにぎり 果物 牛乳 揚げパン
19日	鶏と大豆の揚げ煮 酢の物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 アメリカンドッグ	20日	炒り豆腐 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	21日	サーモンバーグ サラダ スープ パン フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	22日	焼きコロッケ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 スティック豆腐の磯部焼き	23日	チキンカツレツ 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 カップケーキ	24日	ハヤシライス サラダ 果物 牛乳 ふかし芋
26日	鰯の黒酢あんかけ 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 せんべい	27日	じゃがいものそぼろ煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 あんまん	28日	サバコンカン サラダ スープ パン 果物 牛乳 黒ゴマプリン	29日	鶏のカレー風味揚げ 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 チヂミ	30日	野菜の肉巻き 和え物 かきたま汁 ご飯 牛乳 フレンチトースト	31日	豆腐のお好み焼き 味噌汁 おにぎり 果物 牛乳 チーズ

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

八十八夜⇒5月1日は立春から数えて八十八日目。初春から夏に移る節目のことで、この日から夏の準備を始める。

八十八夜に摘まれた新茶は栄養価が高いとされ、古くから縁起物として珍重された。

端午の節句⇒5月5日は男の子の節句。五月は悪月、物忌みの月とされ、その邪気を祓うために菖蒲に浸した酒を飲んだり、ちまきを食べたりした。

5月旬の食材⇒キャベツ、ごぼう、筍、さやえんどう、そら豆、にんにく、レタス、苺、なつみかん、あじ、カツオ

