



月		火	水	木	金	土
		1日 さくら寿司 煮びたし 茶碗蒸し 果物 牛乳 いちご羊羹	2日 鱈の南蛮漬け 南瓜のそぼろあんかけ 味噌汁 ご飯 牛乳 ラスク	3日 揚げ出し豆腐 和え物 すまし汁 麦ご飯 牛乳 ガレット風	4日 新じゃがと鶏の甘辛煮 和え物 味噌汁 豆ごはん 牛乳 野菜スティックパン	5日 クロックムッシュ サラダ スープ 果物 牛乳 おにぎり
7日	西京焼き 含め煮 すまし汁 ご飯 牛乳 スイートポテト	8日 高野豆腐のからあげ 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 おにぎり	9日 カレーライス サラダ 果物 牛乳 フルーツサンド	10日 塩肉じゃが 酢の物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 おからと米粉のドーナツ	11日 豆腐ステーキ 和え物 味噌汁 山菜ご飯 牛乳 アップルパイ風	12日 焼きうどん 味噌汁 果物 牛乳 チーズ
14日	樂ごもり サラダ スープ パン 果物 牛乳 おにぎり	15日 豚肉と小松菜のオイマヨ炒め 豆腐とわかめのチョレギ和え スープ ご飯 牛乳 根菜ピザ	16日 鯖の塩焼き ふきの煮物 味噌汁 ご飯 牛乳 野菜ポーロ	17日 ぎゅうぎゅう焼き サラダ スープ パン 果物 牛乳 カップケーキ	18日 かきあげ 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 キャベツパイ	19日 親子丼 和え物 味噌汁 牛乳 バナナ
21日	さっぱり煮魚 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 ライスバーガー	22日 つくね 和え物 すまし汁 ご飯 果物 牛乳 野菜チップス	23日 切干大根のチャプチェ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 おからビスコッティ	24日 からあげ サラダ 味噌汁 ご飯 フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	25日 雷豆腐 酢の物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	26日 カレーパン サラダ スープ 果物 牛乳 おにぎり
28日	鯖缶の豆腐ハンバーグ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 練り切り	29日 昭和の日	30日 鯖の竜田揚げ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 わらびもち			

※都合によりメニューが変更になる場合があります

🌸入園・進級おめでとうございます🌸

新生活がスタートしました。新しい環境に慣れて元気に過ごすため

早寝早起き、三食の食事をきちんととって生活リズムを整えていきましょう

4月 旬の食材 たけのこ、キャベツ、ふき、うど、アスパラガス、さやえんどう、そらまめ、プリ、アジ、サワラ、あさり、苺、オレンジ、はっさく

