



令和7年 3月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
										1日	お弁当日
3日	ひなまつり ちらし寿司 チキンボール ずまし汁 ひなあられ カルピス 練り切り	4日	餃子 ナムル スープ ご飯 牛乳 アップルパイ風	5日	切干大根のつくね 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 しらすトースト	6日	蒸し鶏 きんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 豆腐とバナナのケーキ	7日	アジフライ 含め煮 味噌汁 麦ご飯 牛乳 丸ピザ	8日	ピラフ スープ 果物 牛乳 チーズ
10日	パスタ 揚げ物 サラダ スープ フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	11日	お別れ遠足 お弁当日 牛乳 クッキー	12日	鮭の塩焼き かぶのあんかけ 味噌汁 ご飯 牛乳 きなこ棒	13日	じゃがいもとピーマンの炒め物 酢の物 味噌汁 菜の花ご飯 牛乳 大豆のカレー風味揚げ	14日	もやしチャンプルー 人参しりしり 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 さつまいもとりんごの甘煮	15日	成長を祝う会 修了式
17日	ローストポーク サラダ スープ パン 果物 牛乳 カップケーキ	18日	うどん おにぎり 果物 牛乳 ぼたもち	19日	ツナじゃが 白和え 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	20日	春分の日	21日	鯖の味噌煮 和え物 ずまし汁 麦ご飯 牛乳 ふかし芋	22日	ドリア サラダ スープ 果物 牛乳 みるくもち
24日	さつまあげ 酢味噌和え ずまし汁 ご飯 果物 牛乳 かりかりいりこ	25日	塩苺豆腐 和え物 スープ ご飯 牛乳 かるかん	26日	にじ組リクエスト献立 ライスコロッケ サラダ コーンスープ 果物 牛乳 どらやき	27日	鯛のかば焼き おひたし 味噌汁 ご飯 牛乳 じゃがいもピザ	28日	タコライス サラダ スープ 果物 牛乳 サーターアンダギー	29日	牛蒡パン サラダ スープ 果物 牛乳 おにぎり

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

3日 桃の節句献立 女の子の健やかな健康を願う行事。白…雪の清らかさ 紅…桃の魔除け 緑…運の邪気払いの意がある。

17日～ ◎春彼岸◎ 春分の日を中日として前後3日間。計7日をお彼岸の期間とされている。豊作を祈り感謝する気持ちと、先祖供養の気持ちが彼岸に「ぼた餅、おはぎ」をお供えする習慣として伝えられた。

(秋は萩の花の季節なので「おはぎ」と言われているのに対し、春は牡丹の花の季節に近い事から「ぼた餅」と言われている、という説がある。

20日 春分の日◎ 自然を称え、将来のために努力する日。

★3月 旬の食材★かぶ、たけのこ、水菜、ふき、うど、にら、アスパラガス、菜の花、さやえんどう、イカ、ぶり、はまぐり、いちご、はっさく

