



# 令和7年 2月献立表



ミルクたんぽぼ園

月		火		水		木		金		土	
										1日	豆腐のお好み焼き おにぎり 果物 牛乳 チーズ
3日	節分献立 キーマカレー サラダ 果物 牛乳 パン	4日	肉豆腐 酢の物 すまし汁 ご飯 牛乳 どら焼き	5日	蓮根の挟み揚げ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 スティック豆腐の磯部焼き	6日	たらのボン酢和え 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ごまラスク	7日	鯖缶の炒り豆腐 和え物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 おにぎり	8日	ピザ サラダ スープ 果物 牛乳 おにぎり
10日	わかさぎの南蛮漬け きんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 練り切り	11日	建国記念の日	12日	豆腐の油淋鶏風 エビチリ風 スープ ご飯 牛乳 フライドポテト	13日	ハンバーガー フライドポテト サラダ スープ フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	14日	ハヤシライス サラダ 果物 牛乳 お豆腐ブラウニー	15日	鮭寿司 茶碗蒸し 果物 牛乳 牛乳アイス
17日	鮭のちゃんちゃん焼き 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 蒸しパン	18日	ポトフ ピラフ 果物 牛乳 カップケーキ	19日	焼きコロック 炒め物 味噌汁 ご飯 牛乳 ご飯おやき	20日	生姜焼き 和え物 味噌汁 深川めし 牛乳 お好み焼き風せんべい	21日	けんちん煮 白菜の酢漬け 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	22日	そぼろ丼 和え物 味噌汁 牛乳 果物
24日	振替休日	25日	煮魚 千草和え 沢煮椀 麦ご飯 牛乳 さつまいものごま団子	26日	オムレツ トマトとツナのペンネ スープ パン 牛乳 おにぎり	27日	肉じゃが 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 豆腐とりんごのドーナツ	28日	丼ぶり 和え物 味噌汁 果物 牛乳 根菜ピザ		

※都合によりメニューが変更になる場合があります

2日 節分献立★2月2日は節分。「季節を分ける」ことから節分という。江戸時代以降からは立春の前日を指す場合がい。

14日 バレンタイン♡はじめは、聖バレンタインデーは司祭の死を悼む宗教的行事だった。

これが14世紀頃からは愛の告白やプロポーズの贈り物をする日になったと言われている。

旬の食材★鱈・牡蠣・金目鯛・白菜・小松菜・水菜・ブロッコリー・かぶ・大根・いちご・デコボン・りんごなど

