



# 令和6年 9月献立表



ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
2日	縁の南蛮漬け 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 パン	3日	焼きコロッケ 人参しりしり 味噌汁 ご飯 牛乳 しらすトースト	4日	餃子 和え物 海老団子のスープ ご飯 牛乳 チヂミ	5日	豆腐つくねのヤンニョム風 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 きなこ棒	6日	シーフードドリア サラダ スープ 果物 牛乳 五平餅	7日	高野豆腐のからあげ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 果物
9日	重陽の節句 茄子のはさみ焼き 卵の花 すまし汁 ご飯 牛乳 練り切り	10日	豚肉と野菜の蒸し物 糸こんにゃくの炒めもの 味噌汁 ご飯 牛乳 スコーン	11日	鮭の塩焼き 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 おからビスコッティ	12日	けんちん煮 和え物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	13日	アクアパッツァ風 和風スパサラ スープ パン 牛乳 カップケーキ	14日	親子丼 和え物 味噌汁 果物 牛乳 チーズ
16日	<b>敬老の日</b>	17日	<b>中秋の名月</b> 焼き魚 和え物 すまし汁 さつまいもご飯 牛乳 お月見だんご	18日	ぎせい豆腐 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 さつまいもとバナナのケーキ	19日	<b>秋彼岸</b> 魚の天ぷら 酢味噌和え すまし汁 ご飯 牛乳 おはぎ	20日	鶏と大豆の揚げ煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 アップルパイ風	21日	うどん おにぎり 果物 牛乳 ラスク
23日	<b>振替休日</b>	24日	煮魚 ふわふわ焼き 味噌汁 麦ご飯 果物 牛乳 人参スティックパン	25日	魚のオムレットマトソース サラダ スープ パン 牛乳 (0歳ふれあい保育) クッキー	26日	ビビンバ 和え物 スープ 果物 牛乳 (1歳ふれあい保育) かりかりいりこ	27日	からあげ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 (2歳ふれあい保育) おにぎり	28日	カツサンド サラダ スープ 果物 牛乳 さつまいもクッキー
30日	エビカツ サラダ スープ チキンライス フルーツ豆乳 誕生日ケーキ										

※都合によりメニューが変更になる場合があります。



9月9日 \*重陽の節句(菊の節句)五節句のひとつ。奇数は陽の数であり、陽数の極である9が重なることから「重陽」と呼ばれ、菊の花を飾る等、邪気を払って長寿を願うという風習がある。

9月29日 中秋の名月 「十五夜(満月の意味)」または、芋の季節なのでその収穫を感謝しお供えする「芋名月」と呼ばれる。

秋彼岸 9月20日から9月26日 秋の日の前後を秋のお彼岸という。秋彼岸には、はぎの花の季節由来の「おはぎ」を食べる。お彼岸には旬の味覚を食卓に並べて、季節の訪れを楽しむのもよいでしょう。

9月 旬の食材、かぼちゃ、さつまいも、里芋、きのこ類、なす、栗、ぶどう、なし、鮭、さんまなど

