令和6年　5月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
				1日	八十八夜献立 お茶漬け 天ぷら 和え物　　果物 牛乳 カップシフォン	2日	ちらし寿司 蒸し団子 すまし汁 牛乳 練り切り	3日	憲法記念日	4日	
6日	振替休日	7日	鯖の塩焼き 和え物 味噌汁 麦ご飯　　果物 牛乳 ハムしそロール	8日	そぼろ煮 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 バナナケーキ	9日	にじ組遠足 青菜の炒め物 鰯の春巻き 味噌汁　　ご飯 牛乳 野菜スティックパン	10日	じゃがいもと鶏の甘辛炒め 春雨サラダ 味噌汁 ご飯　　果物 牛乳 あんぱんだ	11日	キッシュ サラダ スープ 果物 牛乳 おにぎり
13日	ししゃもの南蛮漬け 胡麻味噌和え すまし汁 ご飯 牛乳 りんごと豆腐のドーナツ	14日	野菜炒め 白和え かきたま汁 ご飯 牛乳 人参スティック	15日	ミートボール サラダ スープ パン　　果物 牛乳 豆乳カップケーキ	16日	ビビンバ サラダ スープ 果物 牛乳 大学いも	17日	鰈の煮つけ ごま酢和え 味噌汁 ご飯　　果物 牛乳 ごまラスク	18日	パスタ サラダ 果物 牛乳 おにぎり
20日	鰆の梅みぞれ煮 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 どら焼き	21日	鶏のカレー風味揚げ サラダ スープ パン　　果物 牛乳 おにぎり	22日	けんちん煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	23日	鯖のそぼろ丼 和え物 味噌汁 果物 牛乳 りんごとさつもいもの甘煮	24日	塩麻婆豆腐 にら玉 スープ ご飯 牛乳 じゃがいもスティック	25日	焼きめし スープ 果物 牛乳 チーズ
27日	鰹の竜田揚げ スパサラ 味噌汁 ご飯　　果物 牛乳 ライスバーガー風	28日	生姜焼き 五目まめ 味噌汁 ご飯 牛乳 根菜ピザ風	29日	ハンバーグ サラダ スープ パン フルーツヨーグルト豆乳 誕生日ケーキ	30日	ごろっと野菜と鶏のソテー 牛蒡サラダ スープ ご飯　　果物 牛乳 メロンパン風	31日	白身魚のポン酢あえ きんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 グリッシーニ		

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

八十八夜⇒5月1日は立春から数えて八十八日目。初春から夏に移る節目のことで、この日から夏の準備を始める。
八十八夜に摘まれた新茶は栄養価が高いとされ、古くから縁起物として珍重された。
端午の節句⇒5月5日は男の子の節句。五月は悪月、物忌みの月とされ、その邪気を祓うために菖蒲に浸した酒を飲んだり、ちまきを食べたりした。
5月旬の食材⇒キャベツ、ごぼう、筍、さやえんどう、そら豆、にんにく、レタス、苺、なつみかん、あじ、カツオ