令和６年　２月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
						1日	鯖缶の炒り豆腐 和え物 豚汁 ご飯 牛乳 おにぎり	2日	節分献立 そぼろ丼 和え物 いわしのつみれ汁　果物 牛乳 おにパン	3日	カレーパン サラダ スープ 果物 牛乳 ポーロ
5日	鯖の味噌煮 和え物 すまし汁 麦ご飯　果物 牛乳 丸ピザ	6日	じゃがいものそぼろ煮 酢味噌和え 味噌汁 ご飯 牛乳 パン	7日	麻婆豆腐 春雨サラダ スープ ご飯 牛乳 さつまいもとりんごの甘煮	8日	カツサンド サラダ サーモン豆乳スープ 果物 牛乳 カップケーキ	9日	春雨の炒め物 和え物 すまし汁 炊き込みご飯 牛乳 じゃがいもスティック	10日	ハヤシライス サラダ 果物 牛乳
12日	振替休日	13日	キャベツと豚の味噌炒め 酢の物 すまし汁 麦ご飯　果物 牛乳 おにぎり	14日	チキンライス ナゲット スープ 果物 牛乳 お豆腐ブラウニー	15日	じゃがいもとピーマンの炒め物 白菜と鮭の甘辛煮 味噌汁 ご飯 牛乳 ラスク	16日	鰈のみぞれ煮 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 いもけんぴ	17日	肉玉うどん おにぎり 果物 牛乳 ふかし芋
19日	生姜焼き 和え物 湯豆腐 麦ご飯 牛乳 りんごクッキー	20日	クリームコロッケ サラダ スープ パン フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	21日	鰆の南蛮漬け 小吹芋 味噌汁 ひじきご飯 牛乳 ドーナツ	22日	揚げ出し豆腐 和え物 かきたま汁 ご飯　果物 牛乳 練り切り	23日	天皇誕生日	24日	そぼろ丼 和え物 味噌汁 果物 牛乳 チーズ
26日	さつまあげ 煮びたし 味噌汁 ご飯　果物 牛乳 ジャーキー風	27日	オムレツ サラダ スープ パン 牛乳 イチゴ羊羹	28日	鮭のちゃんちゃん焼き 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 野菜かりんとう	29日	鶏手羽中の甘辛炒め サラダ 味噌汁 ご飯　果物 牛乳 大根もち				

※都合によりメニューが変更になる場合があります

３日　節分献立★２月３日は節分。「季節を分ける」ことから節分という。江戸時代以降からは立春（２月４日）の前日を指す場合が多い。

１４日　バレンタイン♡はじめは、聖バレンタインデーは司祭の死を悼む宗教的行事だった。
これが１４世紀頃からは愛の告白やプロポーズの贈り物をする日になったと言われている。

旬の食材★鰤・牡蠣・金目鯛・白菜・小松菜・水菜・ブロッコリー・かぶ・大根・いちご・デコポンりんごなど