



ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
										1日	苺ぶり 茶碗蒸し 果物 牛乳 ピザトースト
3日	生姜焼き 冷ややっこ 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 人参ボンデケーキ	4日	お魚メンチカツ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 丸ピザ	5日	夏野菜カレー サラダ 果物 牛乳 シャーベット	6日	豆腐の松風焼き 和え物 つみれ汁 ご飯 牛乳 くるくるサンド	7日	七夕献立 鮭寿司 煮凝り にゅう麺 牛乳 フルーツポンチ	8日	同園会
10日	豚の冷しゃぶ ふわふわ焼き 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 チヂミ	11日	炒り豆腐 茄子の南蛮 味噌汁 ご飯 牛乳 スイカゼリー	12日	夏野菜のミートスパ サラダ 果物 牛乳 おにぎり	13日	治部煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 フライドポテト	14日	えびしんじょうのあんかけ 炒め物 すまし汁 ご飯 牛乳 ゼリー	15日	牛蒡パン サラダ スープ 果物 牛乳 おにぎり
17日	海の日	18日	鱈の天ぷら 和え物 すまし汁 混ぜご飯 牛乳 ましゅまろ	19日	厚揚げのラタトゥイユ サラダ スープ パン 牛乳 カップケーキ	20日	もやし炒め 鶏の梅しそ春巻き 味噌汁 ご飯 牛乳 アメリカンドッグ	21日	ライスコロッケ サラダ スープ 果物 フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	22日	焼きめし スープ 果物 牛乳 ふかし芋
24日	鯖の味噌煮 ごま酢和え すまし汁 麦ご飯 果物 牛乳 野菜クラッカー	25日	納豆ナゲット ピーマンしりしり すまし汁 ご飯 牛乳 ばななきなこ	26日	野菜の和風あんかけ 焼きとうもろこし 冷や汁 麦ご飯 牛乳 人参スティック	27日	ツナじゃが 酢の物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 グラノーラバー	28日	野菜の豚肉巻き 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 パン	29日	鯖のそぼろ丼 和え物 味噌汁 牛乳 ミルク寒天
31日	白身魚の香草焼き サラダ スープ パン 牛乳 練り切り										

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

7月7日 七夕：古くから行われている日本のお祭り行事で、一年間の重要な節句をあらわす五節句の一つにも数えられている。毎年7月7日の夜に、願い事を書いた色とりどりの短冊や飾りを笹の葉につるし、星にお祈りをする習慣が今も残っている。
七夕のおやつ「索餅」・・・揚げ菓子。七夕に索餅を食べると1年間無病息災ですごせる。など所説あります。

30日 土用の丑の日：夏の土用の期間の丑の日に精の付く食べ物を食べる風習がある。
旬の食材：ズッキーニ・ゴーヤ・おくら・とうもろこし・レタス・モロヘイヤ・茄子・鮎・蛸・まぐろ・うなぎ・さくらんぼ・もも・メロン