



ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
								1日	赤魚の西京焼き お浸し すまし汁 ご飯 牛乳 ラスク	2日	鯖缶サンド サラダ スープ 果物 牛乳 おにぎり
4日	とん平焼き 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 もちもちきなこパン	5日	豆腐の松風焼き 鯖缶とじゃがいものきんぴら すまし汁 ご飯 牛乳 桜えびクッキー	6日	かき揚げ 煮びたし すまし汁 ご飯 牛乳 黒ゴマプリン	7日	白身魚の香草焼き サラダ 春キャベツのミルクスープ パン 牛乳 おにぎり	8日	カレー サラダ 果物 牛乳 チーズ	9日	ドリア サラダ 果物 牛乳 クッキー
11日	雷豆腐 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	12日	カレーおこわ春巻き エビチリ風 スープ 果物 牛乳 イチゴ羊羹	13日	いわしのかば焼き 切干大根の煮物 味噌汁 ゆかりご飯 牛乳 野菜クレープ	14日	塩肉じゃが 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 人参スティック	15日	海鮮焼きそば おにぎり 果物 牛乳 ココロポテト	16日	ハヤシライス サラダ 果物 牛乳 おにぎり
18日	鯖の味噌煮 大根のたいたん すまし汁 深川めし 牛乳 アップルパイ風	19日	春野菜のがんもどき 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 スイートポテト	20日	焼きコロック 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 人参ポンデケージョ	21日	キャベツと豚の味噌炒め 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 じゃがいもピザ	22日	高野豆腐の含め煮 切干大根のカレーおかか炒め 若草汁 炊き込みご飯 牛乳 大豆のカレー風味揚げ	23日	鮭寿司 和え物 すまし汁 果物 牛乳 クッキー
25日	豚こまと春雨のネギ塩炒め 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 野菜の豆腐ドーナツ	26日	サラダ丼 和え物 味噌汁 果物 牛乳 しらすトースト	27日	トマト煮込みハンバーグ サラダ スープ パン 牛乳 おにぎり	28日	鮭の竜田レモン 和風スパサラ 味噌汁 ご飯 牛乳 きなこ棒	29日	昭和の日	30日	豚バラねぎ塩そうめん おにぎり 果物 牛乳 チーズ

※都合によりメニューが変更になる場合があります

🌸入園・進級おめでとうございます🌸

新生活がスタートしました。新しい環境に慣れて元気に過ごすため

早寝早起き、三食の食事をきちんととって生活リズムを整えていきましょう

4月 旬の食材 たけのこ、キャベツ、ふき、うど、アスパラガス、さやえんどう、そらまめ、ブリ、アジ、サワラ、あさり、苺、オレンジ、はっさく

