



ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
						1日	かつおの竜田揚げ 胡麻酢和え 味噌汁 ご飯 牛乳 バナナケーキ	2日	焼きメンチカツ サラダ スープ パン 牛乳 おにぎり	3日	鯖のそぼろ丼 和え物 味噌汁 果物 牛乳 チーズ
5日	鯖の西京焼き 煮浸し すまし汁 ご飯 牛乳 野菜の三色団子	6日	鶏と大豆の揚げ煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ラスク	7日	春野菜のポトフ ピラフ 果物 牛乳 野菜ドーナツ	8日	豆腐ハンバーグ 和風スパサラ 味噌汁 ご飯 牛乳 根菜和風ピザ	9日	長芋のからあげ 炒め物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 りんごのパンケーキ	10日	いわしと水菜の梅パスタ スープ 果物 牛乳 おにぎり
12日	いわしのかば焼き 酢の物 味噌汁 ゆかりご飯 牛乳 桜風羊羹	13日	塩麻婆豆腐 炒め物 スープ ご飯 牛乳 フライドポテト	14日	鶏のロールフライ サラダ スープ パン 牛乳 おにぎり	15日	野菜炒め 酢味噌和え つみれ汁 麦ご飯 果物 牛乳 マシュマロ	16日	シーフードカレー サラダ 果物 牛乳 人参ポンデケージョ	17日	塩昆布焼きそば おにぎり 果物 牛乳 りんごとさつまいもの甘煮
19日	鮭の塩焼き エリンギとじゃがいもの炒め物 すまし汁 ご飯 牛乳 コーンフレークケーキ	20日	肉じゃが 白和え 味噌汁 ご飯 牛乳 じゃこトースト	21日	いり鶏 和え物 味噌汁 ひじきご飯 牛乳 人参ゼリー	22日	煮物 酢の物 味噌汁 混ぜご飯 牛乳 檸檬ケーキ	23日	アクアパッツァ グリルサラダ スープ パン 牛乳 おにぎり	24日	親子丼 和え物 すまし汁 果物 牛乳 桜えびのクッキー
26日	生姜焼き 和え物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 ほうれん草のケーキ	27日	豆腐の油淋鶏風 棒棒鶏 スープ ご飯 牛乳 キャベツパイ	28日	鯖缶コロッケ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 南瓜の蒸しパン	29日	昭和の日	30日	高野豆腐の煮物 和え物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト		

※都合によりメニューが変更になる場合があります

❀入園・進級おめでとうございます❀

新生活がスタートしました。新しい環境に慣れて元気に過ごすため
早寝早起き、三食の食事をきちんととって生活リズムを整えていきましょう

4月 旬の食材 たけのこ、キャベツ、ふき、うど、アスパラガス、さやえんどう、そらまめ、ブリ、アジ、サワラ、あさり、苺、オレンジ、はっさく

