



令和2年 2月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
										1日	休園日
3日	節分 キーマカレー いわしサラダ 果物 牛乳 鬼さんパン	4日	鱈のポン酢和え 五目きんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 じゃがいもピザ	5日	ポテトグラタン サラダ パン 果物 牛乳 おにぎり	6日	根菜の甘辛煮 胡麻酢和え 味噌汁 わかめご飯 牛乳 豆乳ブラマンジェ	7日	けんちん煮 南瓜の胡麻和え 味噌汁 炊き込みご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	8日	豆腐のお好み焼き風 和え物 味噌汁 おにぎり 牛乳 豆乳アイス
10日	鱈の天ぷら 切干大根の煮物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 かぼちゃドーナツ	11日	建国記念日	12日	生姜焼き 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ゼリー	13日	焼き魚 かぼちゃの煮物 沢煮椀 ご飯 牛乳 小松菜とおからのチヂミ	14日	餃子 春雨サラダ スープ ご飯 牛乳 ごぼうのココアケーキ	15日	麻婆豆腐 和え物 スープ ご飯 牛乳 果物
17日	大豆と鶏の揚げ煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 豆パン	18日	鯛とトマトのパスタ スープ 果物 牛乳 おにぎり	19日	里芋コロケ サラダ スープ ご飯 牛乳 蒸しパン	20日	鰯のみぞれ煮 和え物 味噌汁 ゆかりご飯 牛乳 南瓜饅頭	21日	ハンバーグ サラダ 豆乳スープ パン フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	22日	天津飯 和え物 スープ 果物 牛乳 果物
24日	振替休日	25日	肉豆腐 ピーマンのきんぴら 味噌汁 麦ご飯 牛乳 お好み焼き風せんべい	26日	じゃがいもの炒めもの 和え物 味噌汁 あさりの炊き込みご飯 牛乳 油あげラスク	27日	かき揚げ 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 しらすトースト	28日	ピビンバ 和え物 スープ 果物 牛乳 パイ風	29日	キッシュ風 サラダ スープ 果物 牛乳 クッキー

※都合によりメニューが変更になる場合があります

2月3日 節分☆「季節を分ける」ことから節分という。

江戸時代以降からは立春（2月4日）の前日を指す場合が多く、現在の節分のさまざまな行事に伝わっている。

2月14日 バレンタインデー☆聖バレンタインデーは司祭の死を悼む宗教的行事だった。

これが14世紀頃からは、愛の告白をしたり、プロポーズの贈り物をするようになったといわれている。

2月 旬の食材☆大根、かぶ、水菜、ほうれん草、たら、ふぐ、みかん、いちご

