




令和元年 9月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土		
2日	カレイのムニエル サラダ スープ ご飯 牛乳 ぶどうパン	3日	海鮮焼きそば おにぎり 味噌汁 果物 牛乳 ゼリー	4日	けんちん煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 果物	5日	とんてき梅ソース マカロニサラダ スープ パン フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	6日	鰯の甘酢あんかけ 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 豆腐の黒ゴマプリン	7日	同園会	
9日	重陽の節句 いわしの煮つけ 秋野菜の煮浸し すまし汁 さつまいもご飯 牛乳 アップルパイ風	10日	里芋コロッケ サラダ 南瓜スープ パン 牛乳 おにぎり	11日	ししゃも南蛮漬け さつまいものきんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 麩ラスク	12日	かに玉風 炒め物 スープ ご飯 牛乳 マンゴープリン	13日	中秋の名月献立 揚げ出し豆腐のあんかけ 和え物 味噌汁 さんまときのこの炊き込みご飯 牛乳 月見団子風 	14日	パスタ サラダ チーズ 牛乳 果物	
16日	敬老の日 	17日	きのこカレー サラダ 果物 牛乳 りんごドーナツ	18日	えびしんじょうのあんかけ 人参しりしり すまし汁 ご飯 牛乳 さつまいもケーキ	19日	野菜たっぷり卵焼き 里芋の揚げだし 味噌汁 わかめご飯 牛乳 丸ピザ	20日	秋彼岸献立 天ぷら 小松菜とがんもの煮物 ご飯 味噌汁 牛乳 おはぎ	21日	親子丼 和え門 味噌汁 牛乳 パイ風	
23日	秋分の日 	24日	肉豆腐 ほうれん草とツナの和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 トースト	25日	かき揚げ ひじきの五目煮 味噌汁 ゆかりご飯 牛乳 南瓜の蒸しパン	26日	ツナじゃが 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	27日	蓮根のはさみ焼き 小松菜とひじきの和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 ケーキサレ	28日	ジャージャーうどん おにぎり 果物 牛乳 さつまいもとりんごの甘煮	
30日	鯖の味噌煮 ほうれん草としらすの和え すまし汁 ご飯 牛乳 ボンデケーショ											

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

!陽の節句(菊の節句) 9月9日 五節句のひとつ。奇数は陽の数であり、陽数の極である9が重なることから「重陽」と呼ばれ、菊の花を飾る等、邪気を払って長寿を願うという風習がある。
 9月20日から9月26日 秋分の日の前夜を秋のお彼岸という。秋彼岸には、はぎの花の季節由来の「おはぎ」を食べる。お彼岸には旬の味覚を食卓に並べて、季節の訪れを楽しむのもよいです。
 中秋の名月 9月13日 「十五夜」または、芋の季節なのでその収穫を感謝しお供えする「芋名月」とよばれる。
 9月 旬の食材 いんげん、オクラ、かぼちゃ、さつまいも、里芋、きのこ類、なす、栗、ぶどう、なし、鮭、さんまなど

