




ミルクたんぽぽ園

月		火	水	木	金	土					
1日	シューマイ 野菜の揚げたし 味噌汁 ご飯 牛乳 蒸しパン	2日	鯖の塩焼き 小松菜のさっと煮 味噌汁 ご飯 牛乳 芋羊羹	3日	麻婆茄子 春雨サラダ スープ ご飯 牛乳 ツナとコーンのハッシュドポテト	4日	豆腐の松風焼き 和え物 沢煮焼 ご飯 牛乳 きな粉棒	5日	七夕献立 鮭の混ぜご飯 和え物 にゅう麺 牛乳 七夕ゼリー	6日	冷やし中華 おにぎり 果物 牛乳 クッキー
8日	カレイのみぞれ煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ラスク	9日	けんちん煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 果物	10日	焼きコロッケ サラダ スープ パン 牛乳 丸ピザ	11日	さつま揚げと根菜の煮物 五目きんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 錦玉かん	12日	夏野菜のミートスパ サラダ 果物 牛乳 おにぎり	13日	ピラフ サラダ スープ 牛乳 果物
15日	海の日 	16日	和風オムレツ がんものなめこおろしあんかけ 味噌汁 ゆかりご飯 牛乳 ミルクレープ風	17日	ちゃんちゃん焼き 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 ごぼうのココアケーキ	18日	中華丼 和え物 スープ 牛乳 カレーポテトパイ風	19日	コーンとゴーヤのかき揚げ 和え物 すまし汁 混ぜご飯 牛乳 フローズンヨーグルト	20日	ししゃもの南蛮漬け 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 野菜マドレーヌ
22日	ハンバーグ サラダ スープ パン フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	23日	焼きそば おにぎり 味噌汁 牛乳 ヨーグルト	24日	鱈のボン酢和え 炒め物 すまし汁 ご飯 牛乳 南瓜プリン	25日	チンジャオロース えびとブロッコリーの塩豆腐 スープ ご飯 牛乳 ごまめ	26日	土曜の丑の日 う巻き風 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 菓子パン	27日	天津飯 和え物 スープ 牛乳 果物
29日	鶏と大豆の揚げ煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 しらすトースト	30日	煮魚 和え物 味噌汁 わかめご飯 牛乳 ほうれん草のケーキ	31日	ラタトゥイユ フリッター スープ パン 牛乳 おにぎり						

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

7月7日 七夕：古くから行われている日本のお祭り行事で、一年間の重要な節句をあらわす五節句の一つにも数えられている。

毎年7月7日の夜に、願い事を書いた色とりどりの短冊や飾りを笹の葉につるし、星にお祈りをする習慣が今も残っている。

26日 土用の丑の日：夏の土用の期間の丑の日に精の付く食べ物を食べる風習がある。

旬の食材：ズッキーニ・ゴーヤ・おくら・とうもろこし・レタス・モロヘイヤ・茄子・鮎・蛸・まぐろ・うなぎ・さくらんぼ・もも・メロン

