


 平成30年 9月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火	水	木	金	土					
						焼き鯖寿司 茶碗蒸し 和え物 牛乳 野菜チップス					
3日	干草焼き 和え物 味噌汁 わかめご飯 牛乳 スティックポテト	4日	シーフードカレー サラダ 果物 牛乳 菓子パン	5日	鶏と大豆の揚げ煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 クッキー	6日	パスタ サラダ 果物 牛乳 おにぎり	7日	<b>重陽の節句献立</b> いわしの煮つけ 茄子の南蛮風 栗ご飯 味噌汁 牛乳 練り切り	8日	ハヤシライス サラダ 果物 牛乳 果物
10日	鮭のちゃんちゃん焼き 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 ほうじ茶ケーキ	11日	焼きコロッケ サラダ スープ ご飯 牛乳 フロランタン風	12日	けんちん煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 みたらし団子	13日	蓮根のはさみ焼き きのこのマリネ 味噌汁 ご飯 牛乳 さつまいもとりんごの甘煮	14日	海鮮焼きそば おにぎり 味噌汁 果物 牛乳 タルトタタン風	15日	<b>同宴会</b>
17日	<b>敬老の日</b> 	18日	パエリア風 サラダ スープ 果物 牛乳 ピザトースト	19日	根菜のごった煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 さつまいもケーキ	20日	<b>☆秋彼岸献立☆</b> 揚げ豆腐のきのこあんかけ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 おはぎ	21日	<b>☆中秋の名月献立☆</b> さんまの塩焼き 小松菜とがんもの含め煮 きのご飯 味噌汁 牛乳 月見団子	22日	きのこのキッシュ風 サラダ スープ 牛乳 ミルクケーキ
24日	<b>振替休日</b> 	25日	塩だれ豚 里芋の揚げ出し 味噌汁 ご飯 牛乳 野菜ドーナツ	26日	じゃがいもとひき肉のオムレツ サラダ スープ パン 牛乳 五平餅	27日	厚揚げの炒め物 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ヨーグルト	28日	鱈の西京焼き 和え物 すまし汁 ゆかりご飯 牛乳 かぼちゃ饅頭	29日	中華丼 和え物 スープ 牛乳 チーズ

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

重陽の節句(菊の節句) 9月9日 五節句のひとつ。奇数は陽の数であり、陽数の極でえある9が重なることから「重陽」と呼ばれ、菊の花を飾る等、邪気を払って長寿を願うという風習がある。

秋彼岸 9月20日から9月26日 秋分の日の前後を秋のお彼岸という。秋彼岸には、はぎの花の季節由来の「おはぎ」を食べる。お彼岸には旬の味覚を食卓に並べて、季節の訪れを楽しむのもよいでしょう。

中秋の名月 9月24日 「十五夜」または、芋の季節なのでその収穫を感謝しお供える「芋名月」とよばれる。

9月 旬の食材 いんげん、オクラ、かぼちゃ、さつまいも、里芋、きのこ類、なす、栗、ぶどう、なし、鮭、さんまなど

