

平成29年 12月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
								1日	パスタ スープ 牛乳 ゼリー	2日	お好み焼き おにぎり 牛乳 果物
4日	鯖の西京焼き 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 きなこ棒	5日	煮込みハンバーグ サラダ スープ パン フルーツ豆乳 お誕生日ケーキ	6日	おでん 和え物 おにぎり 牛乳 かぼちゃプリン	7日	豚肉と蓮根の炒め煮 酢の物 かきたま汁 ご飯 牛乳 おからスティック	8日	麻婆豆腐 スープ ご飯 牛乳 果物	9日	ラーメン おにぎり 牛乳 チヂミ
11日	中華風炒り卵 春雨サラダ スープ ご飯 牛乳 シューラスク	12日	かき揚げ 和え物 すまし汁 わかめご飯 牛乳 りんごパン	13日	肉じゃが 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 かりかりいりこ	14日	白菜と鶏のクリーム煮 サラダ スープ パン 牛乳 おにぎり	15日	鮭の塩焼き 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 さつまいもケーキ	16日	三色丼 味噌汁 牛乳 果物
18日	鯖の竜田揚げ スパサラ 味噌汁 ご飯 フルーツ豆乳 ミルクプリン	19日	焼き飯 餃子 スープ 果物 牛乳 かぼちゃオムレット	20日	和風オムレツ 五目きんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 アメリカンドッグ風	21日	ごった煮 白和え すまし汁 炊き込みご飯 牛乳 おしるこ	22日	🎄クリスマス献立🎄 チキン ポテトサラダ スープ ご飯 牛乳 クリスマスケーキ	23日	天皇誕生日
25日	鯖のボン酢和え 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 クッキー	26日	カレー サラダ 牛乳 ゼリー	27日	肉豆腐 酢の物 すまし汁 ご飯 牛乳 あんパンダ	28日	ピザパン サラダ スープ 牛乳 シフォンケーキ	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">1月4日(木) お弁当日です。</p>			

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

12月22日☆冬至の日…北半球で太陽が最も低く夜が長くなる。ゆず湯に入り、南瓜などを食べる。習慣がある。

12月25日🎄クリスマス…イエス・キリストの誕生を祝うキリスト教の祝日。

12月 旬の食材…大根、蓮根、白菜、ねぎ、里芋、イカ、たら、みかん

