

平成29年 10月献立表

ミルクたんぽぽ園

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|-----|---|-----|--|---|--|-----|---|-----|--|-----|--------------------------------------|
| 2日 | かき揚げ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 大学いも | 3日 | 白身魚のボン酢和え 豆腐田楽 すまし汁 ご飯 牛乳 黒糖蒸しパン | 4日 | ☆中秋の名月献立☆ じゃがいものそぼろ煮 野菜のごま和え さんまの混ぜご飯・すまし汁 牛乳 ステーキさつまいもきんつば | 5日 | きゃべつと豚の味噌炒め 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 かりかりいりこ | 6日 | パスタ サラダ 牛乳 天むす風おむすび | 7日 | 木の葉丼 味噌汁 果物 牛乳 フルーツヨーグルト |
| 9日 | 体育の日  | 10日 | なすとひき肉のグラタン サラダ スープ パン 牛乳 ごぼうサブレサブレ | 11日 | けんちん煮 酢の物 味噌汁 ひじきご飯 牛乳 きなこ棒 | 12日 | ビーフシチュー サラダ 果物 パン フルーツ豆乳 お誕生日ケーキ | 13日 | ししゃもの甘酢あんかけ 和え物 味噌汁 栗ごはん 牛乳 じゃがいもステーキ | 14日 | お惣菜パン サラダ スープ 牛乳 オムレット風 |
| 16日 | 海老しんじょうのあんかけ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 コーンフレークケーキ | 17日 | 巣ごもり ジャーマンポテト スープ ご飯 牛乳 アップルパイ風 | 18日 | 野菜炒め 厚揚げのみぞれあんかけ すまし汁 ご飯 牛乳・果物 にじ組さん遠足 | 19日 | 鯖の味噌煮 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 フルーツサンド | 20日 | とんべい焼き ほうれん草のソテー 味噌汁 わかめご飯 牛乳 ボンデケーキ | 21日 | 天津飯 スープ 牛乳 ごま団子 |
| 23日 | とり天 和え物 すまし汁 あさりご飯 牛乳 ラスク | 24日 | 鮭の塩焼き 大根のたいたん 味噌汁 ご飯 牛乳 お好み焼き風せんべい | 25日 | チンジャオロース 春雨サラダ スープ ご飯 牛乳 バナナ | 26日 | 春巻き 棒棒鶏 スープ ご飯 牛乳 マンゴープリン | 27日 | 鶏肉と大豆の揚げ煮 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 みたらし団子 | 28日 | 煮込みうどん きゅうりとわかめの酢の物 牛乳 果物 |
| 30日 | 雷豆腐 昆布和え すまし汁 ご飯 牛乳 果物 | 31日 | ハロウィン献立🎃 キーマカレー サラダ 果物 牛乳 かぼちゃプリン |  | | | | | | | |

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

☆中秋の名月☆10月4日 「十五夜」または、芋の季節なのでその収穫を感謝しお供える「芋名月」と呼ばれる。

10月31日☆ハロウィン☆ 子どもが魔女やゾンビなどに衣装して、トリック オア トリート「お菓子をくれなきゃイタズラするぞ」といってお菓子をもらいに回る。

10月☆旬の食材☆ 里芋、さつまいも、かぼちゃ、きのこ、蓮根、栗、りんご、柿、鮭

