



平成29年 7月献立表

ミルクたんぽぽ園

月	火	水	木	金	土
					1日 そうめん おにぎり 果物 牛乳 プリン
3日 ビーフン 味噌汁 おにぎり 牛乳 チーズ・ウエハース	4日 干草焼き さつまいものきんぴら すまし汁 ご飯 牛乳 錦玉かん	5日 春雨と豚の中華炒め 棒棒鶏 スープ ご飯 牛乳 ケーキサレ	6日 海老しんじょうのあんかけ 和え物 すまし汁 混ぜご飯 牛乳 丸ピザ	7日 ★七夕★ ちらし寿司 七夕すまし汁 牛乳 フルーツポンチ	8日 キッシュ サラダ スープ 牛乳 豆腐アイス
10日 焼き飯 餃子 スープ 牛乳 マンゴープリン	11日 鮭の塩焼き かぼちゃの煮物 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツサンド	12日 じゃがいものそぼろ煮 酢の物 すまし汁 深川めし 牛乳 ミルク寒天	13日 ピザ サラダ スープ 果物 牛乳 さつまいもとりんごの甘煮	14日 夏野菜カレー サラダ 果物 牛乳 ヨーグルトアイスキャンディー	15日 炊き込みピラフ スープ 果物 牛乳 さつまいも団子
17日 海の日 	18日 炊き合わせ きゅうりの昆布和え すまし汁 炊き込みご飯 牛乳 菓子パン	19日 豆腐の松風焼き 酢の物 すまし汁 わかめご飯 牛乳 アップルパイ風	20日 白身魚のボン酢あえ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 かぼちゃプリン	21日 からあげ サラダ スープ ご飯 牛乳 お誕生日ケーキ	22日 ハヤシライス サラダ 牛乳 果物
24日 高野豆腐の卵とじ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 果物	25日 土用の丑の日 うなぎの柳川井 焼き夏野菜 すまし汁 牛乳 しらすトースト	26日 鶏の南蛮漬け サラダ スープ ご飯 牛乳 蒸しパン	27日 冷やし中華 おにぎり 牛乳 レモンケーキ	28日 巣ごもり ツナのペンネ スープ パン 牛乳 クッキー	29日 サラダうどん ゼリー 牛乳 菓子パン
31日 エビグラタン サラダ パン 牛乳 野菜ケーキ					

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

★7月 旬の食材:ズッキーニ・ゴーヤ・おくら・とうもろこし・レタス・モロヘイヤ・茄子・鮎・鮪・たこ・まぐろ・うなぎ・さくらんぼ・もも・メロン

★7月 七夕:古くから行われている日本のお祭り行事で、一年間の重要な節句をあらわす五節句の一つにも数えられている。

毎年7月7日の夜に、願い事を書いた色とりどりの短冊や飾りを笹の葉につるし、星にお祈りをする習慣が今も残っている。

★25日 土用の丑の日:夏の土用の期間の丑の日に精の付く食べ物を食べる風習がある。

