



平成29年 5月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
1日	スナッペンどうの炒めもの 春雨サラダ スープ ご飯 ★八十八夜献立★ 牛乳 ほうじ茶プリン	2日	稲荷寿司 和え物 すまし汁 ★端午の節句献立★ 牛乳 兜パイ風	3日	憲法記念日	4日	みどりの日	5日	子どもの日 	6日	揚げパン サラダ スープ 果物 牛乳 オムレット
8日	大根のたいたん 白和え 味噌汁 豆ごはん 牛乳 スイートポテト	9日	アジフライ サラダ 味噌汁 ごはん 牛乳 野菜チップス	10日	炒り豆腐 和え物 すまし汁 ひじきごはん 牛乳 グリッシーニ	11日	長芋のから揚げ 小松菜の和え物 味噌汁 ごはん 牛乳 わらびもち	12日	ハヤシライス サラダ 果物 牛乳 果物	13日	 園行事 (ケロボンズコンサート) 
15日	天津飯 スープ ミルク寒 フルーツ豆乳 人参ケーキ	16日	麻婆豆腐 ナムル ごはん 牛乳 チヂミ	17日	うどん わかめおにぎり 果物 牛乳 かぼちゃプリン	18日	鯖のそぼろ丼 味噌汁 牛乳 果物	19日	高野豆腐の卵とじ 昆布和え 味噌汁 ごはん 牛乳 チーズ	20日	ちゃんぽん麺 果物 牛乳 ゼリー
22日	ミートボールの野菜あんかけ 豆苗とツナのサラダ スープ ごはん 牛乳 しらすトースト	23日	鮭のちゃんちゃん焼き 和え物 すまし汁 ごはん 牛乳 みたらし団子	24日	鶏の梅しそロール サラダ スープ ごはん 牛乳 (にじ組さんお弁当日) 錦玉かん	25日	ピビンバ 和え物 スープ 牛乳 コンフレークケーキ	26日	ハンバーグ サラダ スープ パン フルーツ豆乳 お誕生日ケーキ 	27日	炊き込みピラフ サラダ 牛乳 果物
29日	とんべい焼き風 和え物 味噌汁 おにぎり 牛乳 黒ゴマプリン	30日	コロッケサンド サラダ スープ 果物 牛乳 お好み焼き風せんべい	31日	筑前煮 和え物 すまし汁 ごはん 牛乳 わらびもち						

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

1日☆八十八夜:立春から数えて八十八日目。初春から夏に移る節目のことで、この日から夏の準備をはじめます。

5日☆端午の節句:男の子の節句。5月は悪月、物忌みの月とされ、その邪気を祓うために菖蒲に浸した酒を飲んだり、ちまきをたべたりした。

菖:菖のようにすくすくとまっすぐに育つように。

ちまき:中国では、5月5日にちまきを作って災いを除ける風習があり、端午の節句と共に日本に伝来。

※柏餅:日本の風習。柏は新芽が出ない古い葉が落ちないため「子どもが生まれるまでは親は死なない、すなわち「跡継ぎが絶えない・子孫繁栄」に結びつくといわれる。

