

令和5年 3月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
				1日	チキンカツ サラダ スープ パン 牛乳(★ふれあい保育) パクションおにぎり	2日	海鮮焼きそば 味噌汁 おにぎり 果物 牛乳(★ふれあい保育) ゆずゼリー	3日	ちらし寿司 えびしんじょう すまし汁 (ひなあられ) カルピス 練り切り	4日	お弁当日
6日	鯖の味噌煮 和え物 すまし汁 麦ご飯 果物 牛乳 ばなのパンケーキ	7日	遠足 お弁当日 牛乳 あんパンダ	8日	豚のトマト煮込み サラダ スープ パン 牛乳 カップケーキ	9日	もやしチャンプルー 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 きなこうどん	10日	椎茸の肉詰め 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 リンゴのケーキ	11日	鯖缶の豆腐ハンバーグ 煮びたし 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 スイートポテト
13日	わかさぎの南蛮漬け 和え物 すまし汁 山菜おこわ 牛乳 さつまいもとバナナのケーキ	14日	揚げ出し豆腐のきのこあんかけ 和え物 味噌汁 ご飯 手作りふりかけ 牛乳 南瓜ぶりん	15日	エビカツ サラダ 味噌汁 ご飯 フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	16日	治部煮 うどのきんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 ミルク寒天	17日	じゃがいものそぼろ煮 酢の物 すまし汁 ごはん 牛乳 フルーツヨーグルト	18日	修了式 成長を祝う会
20日	鮭の塩焼き ふきと鶏団子の煮物 けんちん汁 ご飯 果物 牛乳 野菜クラッカー	21日	春分の日	22日	焼きコロッケ 和え物 味噌汁 ご飯 果物 牛乳 しらすトースト	23日	にし組リクエスト献立 唐揚げ サラダ スープ パン 牛乳 豆腐のココアアイス	24日	カレー サラダ 果物 牛乳 お魚せんべい	25日	鯖のそぼろ丼 和え物 味噌汁 果物 牛乳 おにぎり
27日	餃子 春雨サラダ スープ ご飯 果物 牛乳 お好み風せんべい	28日	煮魚 和え物 豚汁 麦ご飯 牛乳 人参スティック	29日	豚肉と野菜の蒸し物 カリカリじゃこの豆腐揚げ 味噌汁 ご飯 牛乳 アップルパイ風	30日	塩麻婆豆腐 車麩の油淋鶏風 スープ ご飯 果物 牛乳 米粉ときなこのクッキー	31日	休園日		

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

3日 桃の節句献立 女の子の健やかな健康を願う行事。白…雪の清らかさ 紅…桃の魔除け 緑…蓮の邪気払い の意味がある。  
18日 ◎春彼岸◎ 春分の日前後3日間を彼岸という。豊作を祈り感謝する気持ちと、先祖供養の気持ちが彼岸に「ぼた餅、おはぎ」をお供えする習慣として伝えられた。

(秋は萩の花の季節なので「おはぎ」と言われているのに対し、春は牡丹の花の季節に近いことから「ぼた餅」と言われている、という説がある。  
21日 春分の日◎ 自然を称え、将来のために努力する日。

★3月 旬の食材★かぶ、たけのこ、水菜、ふき、うど、にら、アスパラガス、菜の花、さやえんどう、イカ、ぶり、はまぐり、いちご、はっさく

