



令和3年 2月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
1日	鯖の西京焼き 和え物 すまし汁 麦ご飯 牛乳 南瓜饅頭	2日	野菜炒め 和え物 けんちん汁 わかめご飯 牛乳 芋羊羹	3日	節分献立 そぼろ丼 和え物 いわしのつみれ汁 果物 牛乳 パン	4日	大根と鶏のおろし煮 卵の花 味噌汁 炊き込みご飯 牛乳 ココロポテト	5日	鯖のトマト煮込み サラダ スープ ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	6日	和風オムレツ ほうれん草の炒め物 味噌汁 ご飯 牛乳 おむすび
	魚介のかき揚げ 春菊の和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 エッグタルト風		9日		大根餃子 ナムル 味噌汁 ご飯 牛乳 キャロットケーキ		10日		里芋のグラタン サラダ パン 果物 牛乳 米粉のパンケーキ		11日
8日	鶏と厚揚げのしモン炒め 人参とたらこの炒め物 味噌汁 ひじきご飯 牛乳 アップルパイ風	16日	だし献立 煮魚 おかか和え すまし汁 ご飯 牛乳 お茶漬け	17日	ハンバーグシチュー サラダ パン 果物 フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	18日	治部煮 和え物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 オレンジゼリー	19日	揚げだし豆腐のきのこあんかけ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 ご飯 牛乳 きなこ棒	20日	鯖缶サンド サラダ スープ 果物 牛乳 豆腐ケーキ
	鯖の塩焼き 白菜の酢漬け 湯豆腐 ご飯 牛乳 お好み風せんべい		23日		天皇誕生日 さんま缶の焼きそば 味噌汁 おにぎり 果物 牛乳 チヂミ		24日		松風焼き風 ピーマンとツナの炒め物 すまし汁 ご飯 牛乳 さつまもちとりんごのケーキ		25日

※都合によりメニューが変更になる場合があります

2月2日 節分☆「季節を分ける」ことから節分という。今年は124年ぶりに2月2日が節分です。
江戸時代以降からは立春（2月3日）の前日を指す場合が多く、現在の節分のさまざまな行事に伝わっている。

2月14日 バレンタインデー☆聖バレンタインデーは司祭の死を悼む宗教的行事だった。
これが14世紀頃からは、愛の告白をしたり、プロポーズの贈り物をするようになったといわれている。

2月 旬の食材☆大根、かぶ、ほうれん草、さわら、たら、ふぐ、みかん、いちご

