



ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
				1日	じゃがいもの炒め物 和え物 味噌汁 麦ご飯 牛乳 麸ラスク	2日	野菜麻婆豆腐 ナムル スープ ご飯 牛乳 フルーツヨーグルト	3日	鮭の塩焼き 卵の花 味噌汁 ご飯(手作りふりかけ) 牛乳 おやき	4日	棒棒鶏風そうめん おにぎり 果物 牛乳 フレンチトースト
6日	夏野菜の味噌炒め 酢の物 すまし汁 ご飯 牛乳 カレーポテトパイ	7日	七夕 キスのてんぷら そうめん おにぎり <small>ミルク寒</small> 牛乳 素餅	8日	白身魚の香草焼き ラタトゥイユ スープ パン 牛乳 マフィン	9日	サラダうどん おにぎり 果物 牛乳 すいかゼリー	10日	大豆入りキーマカレー サラダ 果物 牛乳 フローズンヨーグルト	11日	海鮮お好み焼き風 おにぎり 味噌汁 果物 牛乳 豆乳ゼリー
13日	ピビンバ 春雨サラダ スープ 果物 牛乳 桜えびクッキー	14日	ポークビーンズ サラダ スープ パン 牛乳 おにぎり	15日	からあげ サラダ じゃがいもスープ パン フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	16日	白身魚のボン酢和え きんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 フルーツ水羊羹	17日	けんちん煮 和え物 味噌汁 とうもろこしご飯 牛乳 りんごドーナツ	18日	塩レモン焼きそば おにぎり 果物 牛乳 じゃがいもピザ
20日	生姜焼き 焼きとうもろこし 味噌汁 麦ご飯 牛乳 丸ピザ	21日	カラフル中華炒め うざく 中華スープ ご飯 牛乳 パン	22日	えびしんじょうのあんかけ きんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 人参ケーキ	23日	海の日	24日	スポーツの日	25日	豚丼 和え物 味噌汁 牛乳 果物
27日	アジフライ 冷やっこ すまし汁 ご飯 牛乳 きな粉棒	28日	ツナじゃが 酢の物 味噌汁 わかめご飯 牛乳 ホットサンド	29日	カレーパエリア サラダ スープ 果物 牛乳 南瓜饅頭	30日	肉豆腐 五目まめ 味噌汁 ご飯 牛乳 ゼリー	31日	鯖缶コロッケ スパサラ 味噌汁 ご飯 牛乳 大根もち		

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

七夕：古くから行われている日本のお祭り行事で、一年間の重要な節句をあらわす五節句の一つにも数えられている。
 毎年7月7日の夜に、願い事を書いた色とりどりの短冊や飾りを笹の葉につるし、星にお祈りをする習慣が今も残っている。
 21日 土用の丑の日：夏の土用の期間の丑の日に精の付く食べ物を食べる風習がある。
 旬の食材：ズッキーニ・ゴーヤ・おくら・とうもろこし・レタス・モロヘイヤ・茄子・鮎・蛸・まぐろ・うなぎ・さくらんぼ・もも・メロン

