

令和2年 3月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
2日	つくね 豆芋 味噌汁 ご飯 牛乳 大根もち	3日	鯉ひなまつり鯉 そぼろ丼 和え物 すまし汁 果物 カルピス 饅頭	4日	筑前煮 和え物 味噌汁 わかめご飯 牛乳(ふれあい保育0歳) さつまいもチップス	5日	鯖の味噌煮 きんぴら すまし汁 ご飯 牛乳(ふれあい保育1歳) メロンパン風	6日	鶏の照り焼き 大根の煮物 湯豆腐 ご飯 牛乳(ふれあい保育2歳) 南瓜プリン	7日	お弁当日 牛乳 果物
	さんま缶の焼きそば 豚汁 おにぎり 果物 牛乳 フルーツヨーグルト		10日		ミートドリア サラダ スープ 果物 牛乳 丸ピザ		11日		フライ サラダ スープ パン フルーツ豆乳 誕生日ケーキ		12日
16日	いわしの梅しそ春巻き 棒棒鶏 スープ ご飯 牛乳 ほうれん草のパンケーキ	17日	春彼岸献立 野菜天ぷら 和え物 すまし汁 鯛めし 牛乳 ぼた餅	18日	お別れ遠足 牛乳 アンパン	19日	ポークビーンズ サラダ スープ パン 牛乳 おやき	20日	春分の日	21日	ピザ サラダ スープ 果物 牛乳 ご飯ドーナツ
	23日		カレーライス サラダ 果物 牛乳 大学いも		24日		ちゃんちゃん焼き 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 おからクッキー		25日		厚揚げの中華煮 ナムル スープ ご飯 牛乳 おにぎり
30日	ししゃも 卵の花 豚汁 わかめご飯 牛乳 コーンフレークケーキ	31日	休園日								

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

3日 鯉桃の節句献立 女の子の健やかな健康を願う行事。白…雪の清らかさ 紅…桃の魔除け 緑…蓮の邪気払い の意味がある。

18日 *春彼岸* 春分の日的前後3日間を彼岸という。豊作を祈り感謝する気持ちと、先祖供養の気持ちが彼岸に「ぼた餅、おはぎ」をお供えする習慣として伝えられた。

(秋は萩の花の季節なので「おはぎ」と言われているのに対し、春は牡丹の花の季節に近いことから「ぼた餅」と言われている、という説がある。

21日 春分の日* 自然を称え、将来のために努力する日。

★3月 旬の食材★かぶ、たけのこ、水菜、ふき、うど、にら、アスパラガス、菜の花、さやえんどう、イカ、ぶり、はまぐり、いちご、はっさく

