

平成31年 3月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
								1日	ひなまつり ちらし寿司 菜の花のかき揚げ すまし汁 カルピス ひなケーキ	2日	親子丼 和え物 味噌汁 牛乳 ラスク
4日	にじ組さんリクエスト献立 鮭の塩焼き 酢の物 味噌汁 大豆とごぼうのおこわ 牛乳 どら焼き	5日	中華丼 和え物 味噌汁 牛乳 さつまいもとりんごの甘煮	6日	誕生日会 ハンバーグ サラダ スープ パン フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	7日	豆腐の松風焼き あさりとキャベツの蒸しもの すまし汁 変わりご飯 牛乳 ほうれん草のチヂミ	8日	シーフードカレー サラダ 果物 牛乳 蒸しパン	9日	お弁当日 牛乳 果物
11日	やきそば おにぎり 味噌汁 牛乳 ヨーグルト	12日	煮魚 和え物 豚汁 ご飯 牛乳 (おひさまふれあい保育) 野菜ドーナツ	13日	海老フライ サラダ スープ ご飯 牛乳 (ほしふれあい保育) メロンパン風	14日	千草焼き ピーマンの炒め物 味噌汁 ご飯 牛乳 ((にじふれあい保育) 人参ゼリー	15日	ごった煮 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 丸ビザ	16日	修了の会
18日	春彼岸献立 野菜天ぷら 和え物 すまし汁 鯛めし 牛乳 ぼた餅	19日	お別れ遠足 お弁当日 牛乳 アンパン	20日	鱈の西京焼き きんぴら すまし汁 菜の花ご飯 牛乳 クッキー	21日	春分の日	22日	じゃがいもと豚ミンチの煮物 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 ケーキサレ	23日	煮込みうどん おにぎり 果物 牛乳 チーズ
25日	雷豆腐 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 果物	26日	じゃがいもとピーマンの炒め物 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 お好み焼き風せんべい	27日	キッシュ風 サラダ スープ 果物 牛乳 おにぎり	28日	ししゃもの南蛮漬け 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 さつまいもケーキ	29日	ピビンバ 和え物 スープ 果物 牛乳 しらすトースト		休園日

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

3日 桃の節句献立 女の子の健やかな健康を願う行事。白…雪の清らかさ 紅…桃の魔除け 緑…蓮の邪気払い の意味がある。

18日 春彼岸 春分の日の前後3日間を彼岸という。豊作を祈り感謝する気持ちと、先祖供養の気持ちが彼岸に「ぼた餅、おはぎ」をお供える習慣として伝えられた。

(秋は萩の花の季節なので「おはぎ」と言われているのに対し、春は牡丹の花の季節に近い事から「ぼた餅」と言われている、という説がある。

21日 春分の日 自然を称え、将来のために努力する日。

★3月 旬の食材★かぶ、たけのこ、水菜、ふき、うど、にら、アスパラガス、菜の花、さやえんどう、イカ、ぶり、はまぐり、いちご、はっさく

