



ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
								1日	節分献立 キーマカレー サラダ 果物 牛乳 菓子パン	2日	ほうれん草のキッシュ サラダ スープ 果物 牛乳 クッキー
4日	アジフライ サラダ 味噌汁 ご飯 牛乳 大根もち	5日	厚揚げの中華煮 ピーマンと竹輪の甘辛炒め スープ ご飯 牛乳 果物	6日	野菜炒め 竹輪の磯辺揚げ 味噌汁 ご飯 牛乳 アップルパイ風	7日	巣ごもり ブロッコリーとえびの炒めもの クラムチャウダー パン 牛乳 おにぎり	8日	里芋の胡麻味噌煮 酢の物 すまし汁 ご飯 牛乳 丸ピザ	9日	パスタ サラダ 果物 牛乳 肉まん
11日	建国記念の日 	12日	鶏のロールフライ サラダ 和風ミネストローネ ご飯 牛乳 蒸しパン	13日	けんちん煮 酢の物 味噌汁 ゆかりご飯 牛乳 南瓜饅頭	14日	焼うどん 味噌汁 おにぎり 果物 牛乳 フルーツヨーグルト	15日	鱈大根 こんにやくのきんぴら 味噌汁 ご飯 牛乳 ごぼうのココアケーキ	16日	三色丼 和え物 牛乳 果物
18日	鶏の照り焼き サラダ 味噌汁 ご飯 牛乳 ほうれん草のケーキ	19日	鯖の塩焼き 里芋の煮物 すまし汁 ご飯 牛乳 フライドポテト	20日	ライスコロッケ サラダ スープ 果物 豆乳フルーツ お誕生日ケーキ	21日	お好み焼き 味噌汁 じゃこピースおにぎり 牛乳 野菜ドーナツ	22日	焼きコロッケ サラダ スープ ご飯 牛乳 ほうれん草のグルグルパイ	23日	炒り豆腐 和え物 味噌汁 わかめご飯 牛乳 果物
25日	カレイのムニエル サラダ スープ ご飯 牛乳 フルーツサンド	26日	がんとどき 和え物 すまし汁 炊き込みご飯 牛乳 ゼリー	27日	じゃがいもとひき肉のオムレツ サラダ スープ パン 牛乳 おにぎり	28日	鮭と野菜のマリネ サラダ スープ ご飯 牛乳 かりかりいりこ				

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

3日 節分献立 2月3日は節分。「季節を分ける」ことから節分という。

江戸時代以降からは立春（2月4日）の前日を指す場合が多く現在の節分の様々な行事に伝わっている。

14日 バレンタイン♡ 2月14日はバレンタインデー。はじめ聖バレンタインデーは司祭の死を悼む宗教的行事だった。

これが14世紀頃からは、愛の告白をしたり、プロポーズの贈り物をする日になったといわれている。

2月☆旬の食材☆ 大根、かぶ、水菜、ほうれん草、あおあじ、にんじん、たら、みかん、いちご

