


 平成30年 2月献立表

ミルクたんぽぽ園

月		火		水		木		金		土	
						1日	蓮根のはさみ焼き 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 さつまいものどら焼き	2日	キーマカレー サラダ 果物 牛乳 鬼さんケーキ	3日	肉まん スープ サラダ 牛乳 きなこプリン
5日	ピーマンの炒め物 酢の物 すまし汁 ご飯 牛乳 カステラ	6日	えびしんじょうの煮物 酢味噌あえ 味噌汁 蒸飯 牛乳 クッキー	7日	焼きコロッセ ほうれん草のソテー スープ パン 牛乳 かりかりいりこ	8日	鮭の塩焼き 里芋とあさりの煮っころがし 味噌汁 ご飯 牛乳 かぼちゃプリン	9日	雷豆腐 和え物 すまし汁 ご飯 牛乳 ヨーグルト	10日	天津飯 スープ 牛乳 果物
12日	振替休日	13日	いわしのかば焼き 南瓜の煮物 味噌汁 ご飯 牛乳 大学いも	14日	とり天 卵の花 味噌汁 ご飯 牛乳 ごぼうのココアケーキ	15日	パスタ サラダ 果物 牛乳 おにぎり	16日	和風ハンバーグ 人参しりしり すまし汁 わかめご飯 牛乳 ゼリー	17日	さば寿司 和え物 茶碗蒸し 牛乳 フルーツ大福
19日	白身魚のアーモンドフライ 春雨サラダ スープ ご飯 牛乳 アップルパイ風	20日	豆腐のきのこあんかけ 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 しらすトースト	21日	ロコモコ丼 スープ フルーツ豆乳 誕生日ケーキ	22日	ツナじゃが 酢の物 味噌汁 ご飯 牛乳 果物	23日	里芋の胡麻味噌煮 酢の物 すまし汁 ご飯 牛乳 丸ピザ	24日	ひき肉と豆腐のニラ炒め 和え物 味噌汁 ご飯 牛乳 果物
26日	はんぺんカツ スパサラ 味噌汁 ご飯 フルーツ豆乳 ミルク寒	27日	鯖の味噌煮 じゃがいもと梅肉の白和え すまし汁 ご飯 牛乳 ほうれん草のケーキ	28日	あげとひき肉の重ね焼き ピーマンと竹輪の炒め物 味噌汁 ご飯 牛乳 ヨーグルト風ゼリー						

※都合によりメニューが変更になる場合があります。

3日 節分献立 2月3日は節分。「季節を分ける」ことから節分という。

江戸時代以降からは立春（2月4日）の前日を指す場合が多く現在の節分の様々な行事に伝わっている。

14日 バレンタイン♡ 2月14日はバレンタインデー。はじめ聖バレンタインデーは司祭の死を悼む宗教的行事だった。

これが14世紀頃からは、愛の告白をしたり、プロポーズの贈り物をする日になったといわれている。

2月☆旬の食材☆ 大根、かぶ、水菜、ほうれん草、あおあじ、にんじん、たら、みかん、いちご

